

2026年度「全国実業団バレーボール指導者研修会」開催要項

- 1 主催 公益財団法人日本バレーボール協会、日本実業団バレーボール連盟
- 2 主管 日本実業団バレーボール連盟強化指導普及部、宮城県実業団バレーボール連盟
- 3 協力 東北実業団バレーボール連盟、宮城県バレーボール協会
- 4 開催日 2026年10月31日(土)～11月1日(日)
- 5 時間 第1日目 13:00～18:00(受付 12:30～)
第2日目 9:00～13:00
- 6 会場 東北高等学校 泉キャンパス

所在地：宮城県仙台市泉区館7丁目101-1

(JR 仙台駅前西口バスプール 19 番バス乗り場より泉ビレジ行 泉ビレジ 1 丁目下車 徒歩 1 分)

(JR 北仙台駅前の仙台市営バス乗り場「北仙台駅」バス停より「泉ビレジ 4 丁目行き」「泉ビレジ 1 丁目」下車徒歩 1 分)

- 7 受講者 (1) 日本実業団バレーボール連盟登録チーム及び個人
(2) 公益財団法人 日本バレーボール協会登録チーム及び個人
(3) 各都道府県バレーボール協会強化指導普及関係者、各チーム指導者及び研修希望者
- 8 研修内容 (一部変更になる場合があります)

	時間	講義内容	講師
		< 1日目 >	
1	13:00～13:30	開講式／オリエンテーション	主催者
2	13:30～14:30	講義：バレーボールのトレーニング論	内藤誠二
3	14:45～15:30 15:30～17:00	実技：トレーニング実技、ウォーミングアップ 「最高のパフォーマンスを発揮させる組織マネジメント」 変化に対応できる強く柔軟なチーム作り	内藤誠二 植田辰哉
		< 2日目 >	
4	9:00～9:45	実技：効果的なアップ方法について	内藤誠二
5	9:45～12:45	実技：世界基準の技術、戦術の理解、化学的根拠に基づいたコーチング	植田辰哉
6	12:45～13:00	閉講式(修了証授与)	主催者

- 9 講師 植田辰哉 北京オリンピックバレーボール男子監督、公認バレーボールコーチ 4、
内藤誠二 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
- 10 受講料 2,000 円/人
- 11 申込締切 2026年9月30(水) 必着
- 12 申込方法 ホームページの申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入し、以下の宛先に郵送するか、Eメールで申込書を送信してください。
<宛先>
日本実業団バレーボール連盟強化指導普及部主事 清水 真 (シミズ マコト)
郵送先：〒270-2252 千葉県松戸市千駄堀 1489-8-203
E-mail：m.shimizu@yokogawa-vb.com
- 13 その他 ①本研修会は資格更新時の義務研修となりますので、日本スポーツ協会登録証を必ずご持参ください。
②宿泊が必要な方は各自で手配願います。
③第1日目の講義終了後、希望者による情報交換会を開催します。(別途案内)
- 14 問合せ先 日本実業団バレーボール連盟強化指導普及部主事 清水 真 (シミズ マコト)
携帯Tel 080-6801-8023 E-mail：m.shimizu@yokogawa-vb.com

